



1 jour
Paris
10 participants

> Exploiter et développer son potentiel grâce au MBTI

Objectifs

Référence mondiale, le MBTI est un indicateur de personnalité qui permet de :

- Découvrir son profil psychologique
- Mieux comprendre ses modes de fonctionnement et ceux d'autrui
- Valoriser son potentiel pour accroître son impact personnel
- Ajuster son mode de fonctionnement à son environnement

Programme

Présentation de l'outil MBTI, qui évalue les préférences de chacun en termes de :

- Ressource d'énergie
- Recueil d'informations
- Type d'informations privilégiées pour prendre des décisions
- Mode de vie privilégié

Les quatre dichotomies

- Extraversion et Introversion
- Sensation et Intuition
- Pensée et Sentiment
- Jugement et Perception

Anticipation de son profil pour chaque dichotomie

Ateliers et mises en situation

- Améliorer l'impact de sa communication
- Améliorer son efficacité personnelle et professionnelle
- Comprendre et gérer ses réactions face au stress
- Elaborer son plan de développement personnel

Méthodes pédagogiques

- Passation du questionnaire en amont du séminaire
- Rapports personnalisés
- Ateliers et mises en situation